

# Servicios para Adolescentes y Familias

Boletín Trimestral



**Febrero 2024**

## Amar y Proteger a Sus Hijos

Por Darin Ford, LGMFT, Director del Programa

El Departamento de Salud para Adolescentes y Servicios Familiares (AFS) del Condado de Anne Arundel disfruta ofrecerle a usted y a sus familias servicios de salud mental durante todo el año. Nuestro personal altamente capacitado continúa trabajando en equipo para brindarle las últimas prácticas y recursos de salud mental para ayudarlo a usted y a su hijo a sanar, conectarse y prosperar. Una de las maneras en que nos esforzamos por ayudar es brindando habilidades de salud mental reductivas e informadas sobre el trauma para toda la familia. Conocer los factores de riesgo y de protección relacionados con la salud mental de su hijo es la base para apoyar a sus hijos a medida que avanzan en el proceso terapéutico. Para las familias, los factores protectores incluyen:

- **Proporcionar estructura, límites, reglas, seguimiento y previsibilidad.**
- **Relaciones de apoyo**
- **Expectativas claras de comportamiento y valores.**



Scan me

Obtenga más información sobre los factores protectores de la salud mental:  
[positivepsychology.com/what-are-protective-factors/#protective-factors](https://positivepsychology.com/what-are-protective-factors/#protective-factors)



## ¡Ámate a Ti Mismo!

Por Melissa Diem, Supervisora de Oficina

A veces olvidamos lo importante que es tomarnos un tiempo para nosotros mismos y hacer algo que nos brinde alegría o inspiración.



La misión del Departamento es preservar, promover y proteger la salud y el bienestar de todas las personas mediante la promoción de la equidad en salud en el condado de Anne Arundel.

## Las Redes Sociales y la Unión Familiar

Por Octavia Guilbault, LCPC, Supervisora Clínica y Elizabeth Hoover, LCPC.

### Padres:

A continuación se muestran tres páginas de Instagram que ayudan a los padres a crear una mejor relación entre padres e hijos. Muchos de nuestros terapeutas y médicos los siguen para obtener consejos útiles, y es posible que a usted también le interese hacerlo.

### Páginas De Instagram:

**@attachmentnerd**  
Eli Hardwood, LPC

**@mrchazz**  
Mr. Chazz  
Parent Coach, Teacher Coach

**@projectparentcoach**  
Jenny Hwang  
Psychologist





## Mejorar el comportamiento de su hijo/a

Por Jennifer Wiejaczka, LCSW-C, Administrador del Programa

¿Sabía que la forma más eficaz de mejorar el comportamiento de su hijo es pasar más tiempo de calidad con él? Jugar con su hijo y participar con él en actividades centradas en el niño no sólo mejoran su desarrollo social y emocional, sino que también construyen una relación más fuerte con su hijo, promoviendo su capacidad para confiar y responderle de una manera más positiva.

Lea el artículo a continuación para obtener más información: [familyman.movember.com/en-us/articles/quality-time-and-play](http://familyman.movember.com/en-us/articles/quality-time-and-play)

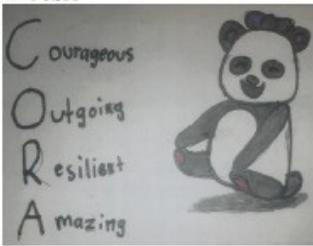
Ideas de manualidades:

- [artycraftykids.com/craft/easy-spring-crafts-for-kids](http://artycraftykids.com/craft/easy-spring-crafts-for-kids)
- [easypeasyandfun.com/spring-crafts-for-kids](http://easypeasyandfun.com/spring-crafts-for-kids)

## MASCOTA GANADORA DE AFS 2024

Ages 4 - 11

1<sup>st</sup> Place

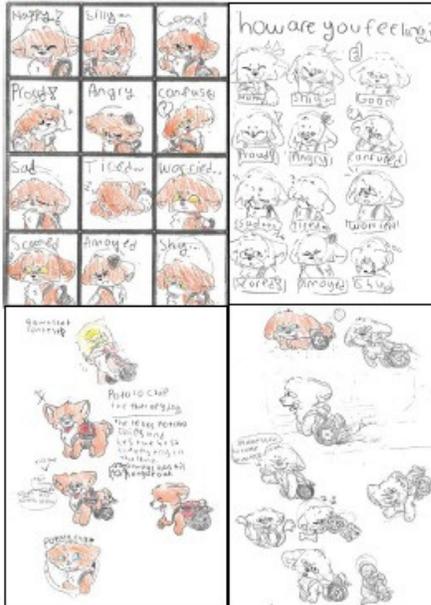


2<sup>nd</sup> Place



Ages 12 and up

1<sup>st</sup> Place



2<sup>nd</sup> Place



## Recordatorio de Elegibilidad para Asistencia Médica

La elegibilidad para MA se verifica mensualmente. Se envía una carta a las familias que ya no serán elegibles dentro de 30 a 60 días. Póngase en contacto con MA para actualizar su documentación cuando sea necesario. Si tiene alguna pregunta ó inquietud, no dude en llamar 1-800-710-1447.



ANNE ARUNDEL COUNTY

MARYLAND DEPARTAMENTO DE SALUD

**Servicios para Adolescentes y Familia**  
122 Langley Road, North, Suite A  
Glen Burnie, MD 21060  
410-222-6785