
Mayo de 2023

Evaluación de la Alimentación de la Comunidad del Sur del Condado



Resumen

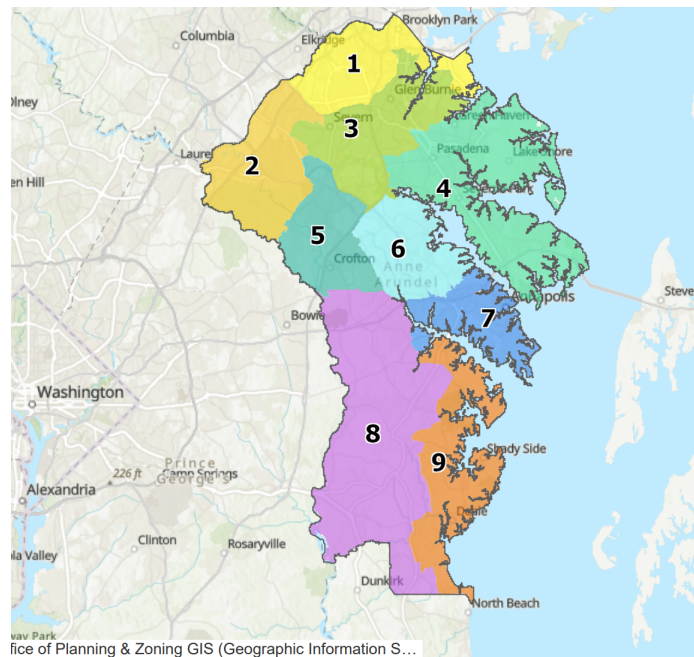
El Departamento de Salud del Condado de Anne Arundel (AACDOH) ha estado trabajando con beneficiarios de organizaciones comunitarias, agencias aliadas, líderes de la comunidad, el Centro Johns Hopkins Center for a Livable Future (CLF) y el equipo consultor ChangeMatters para llevar a cabo una evaluación sobre la nutrición de la comunidad para conocer cuál es el nivel de acceso a alimentos saludables y actividad física seguro de los residentes del Sur del condado de Anne Arundel.

La metodología fue cualitativa y basada en la comunidad, e incluyó un análisis cuantitativo y la revisión de datos relevantes existentes. Durante un periodo de cinco meses (de septiembre de 2022 a enero de 2023), se recopiló la información preliminar en cinco lugares de la comunidad del Sur del condado en sesiones para escuchar opiniones (audiencia pública) y encuestas a la comunidad. Los participantes fueron invitados a través de colaboradores comunitarios. Las sesiones y las encuestas se realizaron en inglés y en español. Hubo sesiones para escuchar opiniones presenciales con colaboradores de la comunidad. Un total de 42 participantes asistieron a las sesiones de escucha, 266 participantes asistieron a las sesiones de encuestas comunitarias y completaron las encuestas y votaciones por puntos con etiquetas.

Los centros comunitarios que colaboraron representaban comunidades mayoritariamente rurales: Edgewater, Lothian, Shady Side y Tracys Landing. Varias comunidades pequeñas del Sur del condado no tienen acceso a puestos de trabajo, atención médica, transporte y vivienda a precios económicos. Aproximadamente el 14% de las familias de todo el condado ganan menos de \$35,000 al año; sin embargo, la mayoría de los participantes en la evaluación pertenecen a esta categoría de ingresos. Hay muchas oportunidades para que las agencias del condado sirvan a la comunidad hispana de nuevas formas, especialmente al Sur del condado. Según el Censo, la población hispana en todo el condado creció un 72.6% entre el 2010 y el 2020, la mayoría de ellos procedentes de El Salvador y México.

Mapa

El área cubierta por esta Evaluación de los Alimentos de la Comunidad fue el Sur del condado, una región definida generalmente como la parte del Condado de Anne Arundel situada al Sur del río South, que abarca 142.29 millas cuadradas y tiene una población de algo menos de 550,000 habitantes. Son las Regiones de Planificación 8 y 9, como se muestra en este mapa de todo el condado.



Preguntas Generales

- ¿Qué hace falta para mejorar los resultados, aumentar las opciones para hacer ejercicio, reducir los casos de enfermedades relacionadas con la alimentación y reducir la mortalidad en el Sur del condado de Anne Arundel (Sur del Condado)?
- ¿Qué nivel de acceso a los alimentos y al ejercicio tienen actualmente los residentes del Sur del Condado, y qué problemas y barreras les gustaría que se evaluaran?

Necesidades Prioritarias Identificadas por los Participantes

- Mejor acceso a frutas, verduras y carnes frescas a precios económicos
- Gimnasio cerca y programas de actividad física y deportes gratis
- Disponibilidad, calidad y cantidad de productos alimenticios culturalmente relevantes
- Más opciones de Transporte
- Conocimiento de recursos y programas
- Horarios de tiendas más convenientes
- Acceso a cuidado infantil
- Seguridad
- Tiempo para hacer la compra y preparar la comida

“Según mi experiencia, la comida nutritiva es la más valiosa”.

Visión Compartida

Tres temas definieron la visión de la comunidad sobre la alimentación y la actividad física:

1. **Accesibilidad:** el deseo de un acceso más fácil a los supermercados, las clínicas médicas y el transporte público
2. **Variedad:** el deseo de opciones más amplia de alimentos, incluyendo tiendas hispanas y comida latina, así como instalaciones y servicios que atiendan a personas con necesidades especiales y a los hablantes bilingües
3. **Comunidad:** el deseo de tener más espacios comunitarios accesibles y seguros, como parques, centros recreativos y educativos que fomenten la actividad física y el sentido de unión, así como opciones de comida y ejercicio específicas para la comunidad en el Sur del Condado.

“No hay aceras y necesito hacer ejercicio”.

Los participantes compartieron un fuerte deseo de mejorar el acceso a la asistencia médica, las opciones de comida saludable y las oportunidades de realizar actividad física en la comunidad. Muchas personas expresaron la necesidad de más **centros médicos, clínicas y servicios de salud,**

especialmente los que atienden a la población hispana y prestan servicios en español. También hay un deseo de más **espacios verdes, parques y gimnasios** para hacer ejercicio y actividades recreativas. Algunos residentes de comunidades de casas móviles indicaron que cultivan un pequeña cantidad de

alimentos para sus familias en sus patios y que estarían interesados en cultivar más alimentos si dispusieran de más espacio. Los **jardines o huertos comunitarios** o los programas para compartir jardines podrían proporcionar otra fuente de alimentos frescos y saludables. En concreto, se expresó el deseo de disponer de **opciones más accesibles y económicas de alimentos típicamente consumidos por los hispanos** y de despensas y tiendas de alimentos que ofrezcan opciones frescas y saludables.

Otros recursos son los **centros de cuidado infantil** y las **escuelas para aprender inglés**. También es importante señalar que existe el deseo de contar con tiendas y clínicas en las que el **personal hable español y comprenda las necesidades de la comunidad hispana**, y tiendas que ofrezcan alimentos culturalmente relevantes. Los miembros de la comunidad expresaron su idea de contar con más negocios de alimentos de propiedad o gestión hispana en la comunidad.

“Queremos alimentos orgánicos y latinos disponibles en el área a precios económicos”.

Datos Demográficos de la Encuesta

- El 72% de los encuestados eran mujeres.
- La mayoría reside en el código postal 20711 (Lothian).
- La edad promedio fue de 39 años.
- 181 encuestados (68% del total) declararon que los ingresos anuales totales de su hogar eran de \$34,999 o menos.
- Cuando se les pidió que identificaran su raza, alrededor de la mitad de los encuestados (131) prefirieron no contestar a la pregunta. Otros 113 se identificaron como blancos; 15 como negros, y 11 como asiáticos, nativos de Hawái o de las islas del Pacífico, o de indios americanos/nativos de Alaska.
- La mayoría (casi 200 de 266) indicaron que eran hispanos.

“Pero si pagamos impuestos cada vez que compramos algo, también necesitamos servicios. También pagamos impuestos con nuestros cheques de pago del trabajo”.

Recomendaciones

La soluciones recomendadas son:

A Corto Plazo (2 años o menos)

- Asegurar la representación del Sur del Condado en el Consejo de la Alimentación del Condado de Anne Arundel
- Compartir información sobre las subvenciones y la asistencia técnica existentes para las organizaciones comunitarias y las empresas de alimentos
- Inversión en servicios y personal en español
- Conectar a las partes interesadas en el acceso a los alimentos y el ejercicio físico
- Fomentar la colaboración de las partes interesadas en la planificación y ejecución de servicios, programas y eventos

A Mediano Plazo (2 a 5 años)

- Crear despensas de alimentos físicas
- Implementar Despensas y Mercados Agrícolas Móviles
- Apoyar a los programas AACPS y Farm to School para generar programas de aprendizaje y compra de productos agrícolas
- Ampliar los servicios de transporte (por ejemplo, Sur del Condado Call N' Ride, Transporte de Asistencia Médica, Programa de Vales de Taxis)

- Desarrollar contratos de compra con productores locales de carne, productos lácteos, frutas y verduras frescas

A Largo Plazo (5 o más años)

- Crear una colaboración de base amplia, de múltiples partes interesadas y multianual para abordar el acceso de alimentos y ejercicio físico en el Sur del Condado
- Mejorar el entorno construido con aceras, carriles para bicicletas y peatones, iluminación y paisajismo en los parques para hacer ejercicio al aire libre de forma segura
- Mejorar la infraestructura de transporte público
- Construir un centro recreativo familiar
- Incentivos fiscales para atraer tiendas de comestibles económicas y accesibles con diversas opciones alimentarias

Incluir a los residentes del Sur del Condado para que asesoren sobre intervenciones específicas equitativas que cumplan los criterios de **accesibilidad, diversidad y base comunitaria.**

Agradecimientos

Organizaciones Comunitarias Colaboradoras

Centro Cristiano Betania

Cristo Te Llama Evangélica

Food 4 Thought Community Outreach Services, Inc.

International Hispanic Soccer League of Maryland, Inc.

Iglesia Luterana Joy Reigns

Escuela Primaria Tracey

Interesados en el Proyecto

Asociación para la Infancia, la Juventud y la Familia del Condado de Anne Arundel

Escuelas Públicas del Condado de Anne Arundel

Recreación y Parques del Condado de Anne Arundel

Banco de Alimentos del Condado de Anne Arundel

Departamento de Servicios Sociales del Condado de Anne Arundel

Comunidad de Esperanza del Sur del Condado

Equipo de Evaluación

Departamento de Salud del Condado de Anne Arundel

Ann Heiser Buzzelli y Carlos Camino

Oficina de Planificación y Zonificación del Condado de Anne Arundel

Saiful Alam y Michael Stringer

Change Matters

Mariya Strauss, Marissa Baron, Amy Kincaid, Tamara Bajandas, y Danita Rodriguez

Johns Hopkins Center for a Livable Future

Anne Palmer y Phil McNab

