



We Are Here To Support You During Your Pregnancy and After Your Baby Is Born

Who we are: Your home visiting team – nurse, social worker, mental health therapist, peer support specialist and parent educator.

What can my home visitor do for me?

- Inform you on what to expect during pregnancy and after delivery through baby's first years.
- Guide on insurance, choose a doctor and provide nursing support to address specific health needs.
- Support the handling of problems and stress to help you be the best mom you can be.
- Connect you with available resources (food, housing and education).
- Assist with getting infant supplies, WIC information, dental care, rides to your providers (Medical Assistance Transportation) and other services.

Where do we meet? We will meet you at home or anywhere you feel comfortable and safe.

How often do we meet? You and your home visitor will decide based on your needs. We are flexible and here to support you. Home visiting services are voluntary.

How do I get enrolled in the Healthy Start Program?

- Refer yourself, or a family member can call.
- Ask your school nurse or guidance counselor.
- Your prenatal doctor, nurse midwife or pediatrician may refer you.

**How can I learn more about the
Healthy Start Program? Call 410-222-7177.**

The Healthy Start Program is a free home visiting service provided by the Anne Arundel County Department of Health for pregnant women, postpartum women and children up to two years of age.

www.AAHealthyBabies.org



The services and facilities of the Anne Arundel County Department of Health are available to all without regard to race, color, religion, political affiliation or opinion, national origin, age, gender identity, sexual orientation or disability. 5/2021



Estamos Aquí Para Apoyarla Durante Su Embarazo y Después de Que Haya Nacido Su Bebé

Quiénes somos: Su equipo de visitas al hogar – enfermera, trabajadora social, terapeuta de salud mental, especialista en apoyo entre compañeros y educador para los padres.

¿Qué puede hacer mi visitante al hogar para apoyarme?

- Informarle sobre lo que puede esperar durante el embarazo y después del nacimiento hasta los primeros años del bebé.
- Orientar con el seguro, escoger a un médico y proporcionar apoyo de enfermeras para abordar necesidades de salud específicas.
- Apoyarla con resolución de problemas y estrés para ayudarle a ser la mejor madre que puede ser.
- Conectarla con recursos disponibles (alimentos, vivienda y educación).
- Ayudarla para obtener suministros para infantes, información de WIC, cuidado dental, transporte a sus proveedores (transportación de asistencia médica) y otros servicios.

¿Dónde nos reunimos? Nos reunimos con usted en su hogar o en cualquier lugar que se sienta confortable y segura.

Con qué frecuencia nos reunimos? Usted y su visitante al hogar decidirán con base en sus necesidades. Somos flexibles y estamos aquí para apoyarla. Los servicios de visitas al hogar son voluntarios.

¿Cómo me inscribo en el programa de Comienzo Sano?

- Se puede remitir por su cuenta o un familiar puede llamar.
- Pregunte a su enfermera escolar o consejero académico.
- Su médico prenatal, enfermera comadrona o el pediatra puede remitirla.

¿Cómo puedo aprender más sobre el Programa de Comienzo Sano? Llame al 410-222-7177.

El Programa de Comienzo Sano es un servicio de visitas al hogar proporcionado por el Departamento de Salud del Condado de Anne Arundel para mujeres embarazadas, mujeres después del parto y niños hasta dos años.

www.AAHealthyBabies.org