

¿Lo sabías?

- **Las embarazadas tienen más probabilidades de enfermarse gravemente de COVID-19.** Comparadas con las personas no embarazadas con COVID-19, las embarazadas con COVID-19 corren un riesgo más alto de desarrollar complicaciones respiratorias, ingresar a la unidad de cuidado intensivo (ICU), necesitar medidas de soporte vital (como ventilación mecánica), o tener un parto prematuro.
- **Las vacunas contra la COVID-19 son seguras y fueron testeadas rigurosamente** antes de que la Administración Federal de Alimentos y Medicamentos (FDA, en inglés) autorice su uso en EE. UU. Millones de personas de todas las edades y razas alrededor del mundo, incluso aquellos con enfermedades subyacentes, han sido vacunados contra la COVID-19. La vacuna Pfizer-BioNTech está completamente aprobada por la FDA para mayores de 16 años.
- **Las vacunas contra la COVID-19 no portan un virus de COVID vivo, por lo tanto, no pueden contagiarle COVID-19.**
- **Puede que tenga algunos efectos secundarios, que son signos normales de que su cuerpo está protegiéndose.** Los efectos secundarios que se han reportado son dolor e inflamación en la zona de la inyección, cansancio, dolor de cabeza, dolor muscular y de las articulaciones, y fiebre. Estos efectos secundarios pueden afectar su desempeño en actividades diarias, pero se van luego de unos días. Algunos no tienen ningún efecto secundario.
- **Embarazadas o recientemente embarazadas pueden recibir cualquiera de las vacunas contra la COVID-19 autorizadas por la FDA.** Todas las vacunas autorizadas por la FDA son efectivas y ayudan a prevenir enfermedades graves, hospitalizaciones, y la muerte. Cabe destacar que todas las mujeres menores de 50 (sin importar si están embarazadas o lo estuvieron recientemente) deben tener en cuenta el poco frecuente pero creciente riesgo de trombosis con síndrome de trombocitopenia (TTS) con la vacuna Johnson & Johnson/Janssen. La TTS es una enfermedad poco frecuente que involucra los coágulos sanguíneos con un nivel bajo de plaquetas.

¹ Referencias: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos

² <https://www.acog.org/clinical/clinical-guidance/practice-advisory/articles/2020/12/vaccinating-pregnant-and-lactating-patients-against-covid-19>

Preguntas frecuentes



¿Puedo recibir la vacuna si estoy embarazada?

El Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (ACOG, en inglés) recomienda que todas las embarazadas se vacunen contra la COVID-19.² Las embarazadas tienen más probabilidades de enfermarse gravemente de COVID-19, y aquellas con COVID-19 puede que estén en alto riesgo de parto prematuro. Cada vez hay más pruebas que respaldan el uso de las vacunas contra la COVID-19 en el embarazo debido a que puede protegerla a usted y a su bebé.



¿Qué sucede si quiero quedar embarazada?

Actualmente, no existe evidencia de que las vacunas contra la COVID-19 causen problemas de fertilidad. Si está intentando quedar embarazada, no es necesario evitar el embarazo luego de recibir la vacuna contra la COVID-19. Tampoco hay recomendaciones acerca de pruebas de embarazo rutinarias antes de vacunarse contra la COVID-19.



¿Qué sucede si soy lactante?

La vacunación de la madre contra la COVID-19 no presenta riesgos para los infantes lactantes. Las vacunas contra la COVID-19 autorizadas por la FDA no provocan infecciones en la madre ni el infante. Por lo tanto, las madres lactantes pueden recibir una vacuna contra la COVID-19. Hay estudios que demuestran que las personas vacunadas que lactan pueden pasar la protección contra la COVID-19 a sus bebés.

Datos básicos de la vacuna contra la COVID-19 para embarazadas y lactantes¹

Cualquiera que esté embarazada o lactando debe considerar vacunarse contra la COVID-19. Toda persona de 12 años o mayor es elegible para recibir la vacuna de la COVID-19. Lea los datos presentados aquí y comuníquese con su profesional médico si tiene preguntas.

GOVAX
Let's end COVID, Maryland.



covidlink.maryland.gov



1-855-MDCOVAX (1-855-634-6829)

de 7 a.m. a 10 p.m. los 7 días de la semana

 **Maryland**
DEPARTMENT OF HEALTH

1. Preparación para la vacunación

Reserve una cita



Las vacunaciones están disponibles con citas o en centros por orden de llegada todos los días en Maryland.

Para encontrar un sitio gratuito cercano, visite covidvax.maryland.gov.

Prepárese



Si se va a vacunar en una farmacia o el consultorio de su médico, puede necesitar traer prueba de la cita y alguna identificación (licencia, pasaporte, o correo que indique quién es).

Para aprender más acerca de las vacunaciones, las pruebas, y la COVID-19 en Maryland, visite covidlink.maryland.gov

2. Vacunación

Llegue



Anuncie su llegada y muestre la prueba de su cita.

Vacúnese



Reciba su carnet de vacunación.



Tendrá que esperar 15 minutos luego de recibir la vacuna para ver si hay reacción alérgica.



Mientras espera, inscríbese a V-SAFE con su teléfono celular. Puede usar V-SAFE para notificarle al CDC acerca de algún efecto secundario luego de la vacuna contra la COVID-19. También recibirá recordatorios si necesita una segunda dosis. Diríjase a vsafe.cdc.gov/en/ para registrarse.

Planifique su 2da dosis



Confirme su cita para recibir la segunda vacuna (si corresponde).

3. Luego de la vacunación

Cúidese



Pueden presentarse efectos secundarios luego de recibir cualquiera de las vacunas contra la COVID-19 disponibles. Si tiene fiebre después de haberse vacunado, puede tomar acetaminofén (Tylenol®).



Si tiene síntomas graves, comuníquese con su profesional médico. También puede presentar un informe ante cualquier reacción adversa al Sistema de Notificación de Reacciones Adversas a las Vacunas (VAERS) disponible en vaers.hhs.gov o llamando al **1-800-822-7967**.

Manténgase a salvo



Continúe siguiendo con las indicaciones del CDC.

Difunda el mensaje



Cuéntele a sus amigos y familia acerca de su experiencia, y motívelos a que se vacunen.