

### 부스터샷 (추가 접종)이 뭔가요?

어떤 바이러스의 경우 백신의 보호 효과가 시간이 지나면 약해지기 시작합니다. 면역 반응을 강화하고 바이러스로부터 보호받기 위해 추가 백신 접종이 필요할 수 있습니다. Tdap 백신(파상풍, 디프테리아, 백일해)처럼 많은 백신의 경우 부스터샷이 흔합니다.

### 3 차 접종이 뭔가요?

중등도나 중증 면역 저하자는 특히 코비드-19 에 취약하기 때문에 면역이 저하되지 않은 사람들에 비해 2 차례 기본 시리즈에 대해 같은 수준의 면역력이 생기지 않을 수 있습니다.

이 추가 접종은 면역 저하자의 원래 기본 시리즈에 대한 면역 반응을 강화하기 위한 목적입니다.

### CDD 가 코비드-19 백신 부스터샷을 권장합니까?

예. 질병통제예방센터(CDC)는 18 세 이상의 사람 중 모더나 기본 접종을 적어도 5 개월 전에 한 경우 추가 접종을 권합니다.

또한, 질병통제예방센터(CDC)는 18 세 이상의 사람 중 화이자 기본 접종을 적어도 5 개월 전에 한 경우 추가 접종을 권합니다

존슨앤존슨 백신을 맞은 사람들 중 18 세 이상이고 최소한 두 달 전에 백신을 접종한 사람에게는 부스터샷을 권장합니다.

12 세 이상 중에서 mRNA 코비드-19 백신 기본 시리즈(화이자 비온텍이나 모더나)와 3 차 접종을 받은 중등도나 중증 면역 저하자는 부스터샷을 맞을 자격이 됩니다.

18 세 이상의 사람은 어떤 백신을 부스터샷으로 맞을지 개인이 선택할 수 있습니다. 원래 맞았던 것과 같은 백신이나 다른 백신을 부스터샷으로 맞을 수 있습니다. 12~17 세의 사람은 화이자 백신만을 부스터샷으로 맞을 수 있습니다.

## 기본 시리즈에서는 교차 접종이 허용되지 않았는데, 왜 백신 부스터샷의 경우에는 허용이 되나요?

[데이터에 따르면](#) that FDA 가 승인하거나 FDA 가 허가한 세 가지 백신 부스터를 교차 접종하면 더 반응이 좋은 것으로 나왔습니다. 백신 부스터를 교차 접종한 집단이 같은 백신으로 부스터샷을 맞은 집단과 비교할 때 비슷하거나 더 높은 면역 반응을 보였습니다. 부스터샷 접종에 대해 궁금한 점이 있으면 의사와 상의하십시오.

## 코비드-19 백신 3 차 접종에 대한 권장 사항이 어떻게 됩니까?

CDC 는 다음 사항을 권장합니다.

- **모더나** 백신 기본 시리즈를 완료한 18 세 이상의 사람 중 [중등도에서 중증 면역 저하자](#)는 2 차 접종 후 **최소한 28 일이 지난 후 모더나** 코비드-19 백신 **정량을** 맞을 계획을 **세워야 합니다.**
- **화이자-비온텍** 백신 기본 시리즈를 완료한 5 세 이상의 사람 중 [중등도에서 중증 면역 저하자](#)는 2 차 접종 후 **최소한 28 일이 지난 후 화이자-비온텍** 코비드-19 백신 **정량을** 맞을 계획을 **세워야 합니다.**
- **존슨앤존슨의 안센(J&J/안센)** 백신 기본 시리즈를 완료한 18 세 이상의 사람 중 [중등도에서 중증 면역 저하자](#)는 추가 기본 접종을 받으면 **안 됩니다.** 대신에 이들은 1 회 접종하는 J&J/안센 기본 접종을 한 후 **최소한 2 개월이 지난 후 부스터샷(코비드-19 백신 종류를 부스터샷으로 선택할 수 있습니다)을** **접종받아야 합니다.**

## 면역이 약한 사람들에게 대한 부스터샷 권장 사항과 3 차 접종 권장 사항이 어떻게 다른가요?

**모더나** 백신 기본 시리즈를 완료한 18 세 이상의 사람은 기본 백신 시리즈를 완료한 후 **최소한 5 개월이 지난 후에** 부스터샷을 맞을 자격이 됩니다.

**화이자** 백신 기본 시리즈를 완료한 12 세 이상의 사람은 기본 백신 시리즈를 완료한 후 **최소한 5 개월이 지난 후에** 부스터샷을 맞을 자격이 됩니다.

**존슨앤존슨** 백신을 **최소한 2 개월 전에** 접종한 18 세 이상의 사람도 부스터샷을 접종할 것을 권합니다.

코비드-19 부스터샷은 현재 코비드-19 백신과 같은 제제로 되어 있습니다. 그러나 모더나 부스터샷의 경우 기본 시리즈 백신 용량의 절반을 사용합니다. 화이자와 존슨앤존슨 부스터샷은 기본 시리즈나 1 회 접종에 받았던 용량을 그대로 사용합니다.

18 세 이상의 사람은 어떤 백신을 부스터샷으로 맞을지 개인이 선택할 수 있습니다. 원래 맞았던 것과 같은 백신이나 다른 백신을 부스터샷으로 맞을 수 있습니다. 12~17 세의 사람은 화이자 백신만을 부스터샷으로 맞을 수 있습니다.

## 부스터샷을 맞을 자격이 되는 사람이 누구입니까?

CDC 는 **모더나** 백신 기본 시리즈를 최소한 **5개월** 전에 완료한 18 세 이상의 모두 사람에게 부스터샷을 권장합니다.

CDC 는 **화이자** 백신 기본 시리즈를 최소한 **5개월** 전에 완료한 12 세 이상의 모두 사람에게 부스터샷을 권장합니다.

또한, CDC 는 **존슨앤존슨** 백신 기본 시리즈를 최소한 **2개월** 전에 완료한 18 세 이상의 모두 사람에게 부스터샷을 권장합니다.

구체적인 직업이나 생활 환경 혹은 질병 상태가 되어야 부스터샷을 맞을 자격이 되는 것이 아닙니다. 귀하의 접종 자격에 대해 궁금한 점은 의사와 상의하십시오.

## 부스터샷을 허용하는 결정이 어떻게 이루어졌습니까?

연구에 따르면 코비드-19 백신 접종을 한 후 예방 효과가 시간이 가면서 감소하고, 또한 퍼지는 변이의 변화로 감소할 수도 있는 것으로 드러났습니다. 최근 오미크론 변이의 출현으로 코비드-19 로부터 보호받기 위해 백신과 부스터 접종의 중요성이 더욱 커졌습니다.

CDC 는 SARS-CoV-2 로부터 보호하는 가장 좋은 방법을 실시간으로 권장하고 있습니다. 현재 미국의 관찰 [데이터](#)는 CDC 의 최신 백신 권장사항을 따르는 것이 매우 중요하다는 것을 보여줍니다. 11 월의 경우, 미접종자가 접종자에 비해 3 배 이상, 그리고 부스터샷을 받은 사람에 비해 9 배 이상 감염 검사에 양성을 보일 확률이 높았습니다.

전 세계 다른 연구 결과도 기본 시리즈만 접종하는 것보다 부스터샷을 접종하는 것이 도움이 된다는 것을 보여줍니다.

- 이스라엘의 전국에 걸친 대규모 연구에서 부스터샷을 접종한 사람과 기본 접종을 완료한 사람을 비교했는데, 부스터 접종이 모든 연령대에서 감염을 10 배로 줄였습니다.
- 또한, 부스터 접종이 심각한 질병을 60 세 이상의 사람들의 경우 18 배 그리고 40~59 세의 사람들의 경우 22 배 줄여 주었습니다.
- 이런 연구에서 부스터샷이 기본 접종을 완료한 것과 비교했을 때 코비드-19 로 인한 사망을 90%로 줄여주었습니다.

CDC 는 계속해서 백신 효과와 안정, 약화되는 면역력 그리고 변이로부터의 보호에 관련된 증거를 추적해 코비드-19 백신에 대한 권장사항을 갱신하겠습니다.

## 부스터샷이 안전한가요?

모더나와 화이자가 FDA 에 기본 백신 접종 후 1 회 부스터샷에 대한 효능 데이터를 제출한 이후, 미국에서 최근 증가한 코비드-19 확진자 수와 이런 백신 접종 후 나타난 심근염(심장 근육 염증)과 심낭염(심장 외막 염증)의 위험에 대한 추가 실제 데이터가 나왔습니다. 이런 추가 데이터를 통해 FDA 는 이런 백신이 12 세 이상의 사람들에게 주는 혜택과 위험에 대해 재평가를 할 수 있었습니다. FDA 는 12 세 이상의 사람들이 기본 백신 접종을 한 후 모더나와 화이자

백신의 1 회 부스터샷을 접종하는 경우 코비드-19와 입원 및 사망을 포함해 관련된 심각한 결과로부터 계속 보호해주는 면에서 그 혜택이 심근염과 심낭염의 위험을 증가한다고 판단했습니다.

모더나와 화이자 모두 심근염과 심낭염에 대해 알려진 심각한 위험을 평가하기 위해 승인 후/마케팅 후 연구를 진행 중입니다. 또한, FDA와 CDC는 코비드-19 백신의 안전을 계속 모니터링하며 가능한 안전 우려점을 신속히 포착하는 몇 가지 체계를 갖추고 있습니다.

## 부스터샷이 필요하다는 것은 백신이 효과가 없다는 말입니까?

아니요. 심각한 질병, 입원 그리고 사망, 심지어는 많이 퍼지고 있는 [델타 변이](#)를 막는 데 [코비드-19 백신이 효과가 있습니다](#). 하지만 경미하거나 중등도 질병에 대해 특히 특정 집단의 경우에 보호력이 저하되기 시작하는 것을 공공 보건 전문가들이 보았습니다. 특히 위험에 취약한 집단의 경우 중증 질병을 막는데 부스터샷이 계속해서 도움이 됩니다.

## 부스터샷을 접종했을 때 위험 요인은 무엇입니까?

모더나와 화이자 백신을 완료한 사람들 중 많은 경우 부스터샷을 접종하는 것이 알려진 위험 가능성을 증가합니다. 지금까지는 부스터샷을 접종한 후 [보고된 반응](#)이 2 회나 1 회 기본 시리즈 후에 보였던 반응과 비슷했습니다. 열, 두통, 피곤함, 접종 부위 통증이 가장 흔히 보고된 부작용이었으며, 대부분 그 정도가 경미하거나 보통이었습니다. 그러나 2 회나 1 회 기본 시리즈 때와 마찬가지로 [심각한 부작용은 드물긴 하지만](#) 발생할 수 있습니다.

## 그렇다면 부스터샷을 받을 자격이 되는 사람의 경우 “접종 완료”라는 말의 정의가 달라지는 겁니까?

화이자나 모더나 백신처럼 2 회 접종 시리즈에서 2 차 접종을 한 후 2 주가 지나거나 아니면 존슨앤존슨 백신처럼 1 회 접종 후 2 주가 지난 사람들은 여전히 접종을 완료한 것으로 간주됩니다. CDC는 최신 백신 접종을 할 것을 권하는데, 여기에는 면역이 저하된 사람이 [추가 접종](#)을 하거나 부스터샷을 정기적으로 접종하는 것이 포함됩니다. [중등도에서 중증 면역 저하자](#)는 추가 접종과 부스터샷 접종을 받아야 합니다. [백신 접종](#)을 하고 최신 [부스터샷](#)을 접종 받아 코비드-19로부터 최대한 보호를 받도록 하십시오.

## 코비드-19 백신이 불임을 유발하나요?

코비드-19 백신은 임신을 계획하는 사람이나 나중에 임신을 할 수 있는 사람뿐만 아니라 그 상대방을 포함해 5 세 이상의 모든 사람에게 권장됩니다.

청소년을 포함해 가임 연령의 사람들을 진료하는 전문 의료 기관들은 코비드-19 백신이 불임을 일으킨다는 증거가 없다는 것을 강조합니다. 이런 기관들은 나중에 임신을 고려하는 사람들에게도 코비드-19 백신 접종을 권합니다.

남성 생식 전문 기관은 나중에 아이를 가지고 싶어 하는 남성에게 코비드-19 백신 접종을 할 것을 권합니다. 코비드-19 백신을 포함해 백신이 남성 불임을 일으킨다는 증거는 없습니다

## 의사 소견서/처방전 혹은 다른 서류를 제출해야 하나요?

부스터샷을 접종받기 위해 소견서나 처방전을 제출할 필요가 없습니다. 그냥 자가 증명을 하고 백신 접종을 하는 곳이면 어디서나 백신을 맞을 수 있습니다. 이런 선별 집단이 부스터샷을 접종받는 데 추가 걸림돌이 없도록 하는 데 이런 것이 도움이 됩니다.

## 코로나-19 백신 접종을 받을 자격이 되려면 미국 시민권자이거나 앤아룬델 카운티 혹은 메릴랜드주 거주자여야 하나요?

앤아룬델 카운티 보건부 코로나-19 백신 클리닉 어디에서도 귀하의 시민권자나 거주자 증명서를 요구하는 사람은 없을 것입니다.

## 부스터샷이나 3 차 접종을 맞으려면 돈을 내야 하나요?

아니요. 코로나-19 백신은 보험이나 체류 신분과 관계없이 자격이 되는 모든 사람에게 무료입니다.

## 아무데서나 부스터샷을 맞을 수 있나요?

18 세 이상이고 모더나 기본 시리즈를 접종한 후 5 개월이 지났거나, 12 세 이상이고 화이자 기본 시리즈를 접종한 후 5 개월이 지났거나 1 회 접종 존슨앤존슨 백신을 맞은 뒤 2 개월이 지났으면, 자신에게 맞는 코로나-19 백신을 갖추고 있는 시설이면 어디든지 가시면 됩니다.

애초 2 회 접종이나 1 회 접종을 받았던 곳으로 돌아가실 필요가 없습니다. 백신 접종을 하는 시설을 찾으려면 다음 웹사이트로 가십시오: <https://coronavirus.maryland.gov/pages/vaccine>. 앤아룬델 보건부 부스터 클리닉 목록을 보시려면 다음 웹사이트로 가십시오: <https://aacounty.org/covidvax/third-dose/index.html>.

## 코로나-19 백신 1 차 접종이나 2 차 접종을 지금도 받을 수 있습니까?

백신은 코로나-19 팬데믹을 끝내는 데 있어 앞장서서 추진하고 있는 공중 보건 전략이며 계속해서 우선 사항으로 여겨지고 있습니다. 앤아룬델 카운티 보건부, 약국 그리고 진료실에서 백신 접종을 할 수 있는 기회가 여전히 많이 있습니다. <https://www.aacounty.org/covidvax> 나 <https://www.ahealth.org/vaccine-locations> 로 가셔서 오늘 맞을 수 있는 1 차나 2 차 접종 약속을 잡으십시오!

## 코로나-19 백신과 독감 예방 주사를 동시에 맞아도 됩니까?

물론입니다! [CDC와 ACIP](#) 는 자격이 되는 사람의 경우 시기에 상관없이 한 장소에서 독감 예방 주사와 코로나-19 백신 주사를 같이 맞을 것을 권합니다. 두 가지를 동시에 접종하는 것에 대해 우려되는 점이 있으면 의료진과 이야기하십시오.

## 코비드-19 방지를 위한 일반적인 권고 사항

변이를 포함해 코비드-19의 확산을 방지하기 위해 사람들이 할 수 있는 가장 효과적인 조치의 예로 다음을 들 수 있습니다.

- 백신 접종을 한 후 계속 최신 백신을 접종 받으십시오. 백신은 안전하고 무료이며 효과가 있습니다.
- 증상이 있으면 검사를 받고 양성 반응이 나오면 격리를 하십시오.
- 코비드-19와 그 변이로부터 보호를 극대화하고 질병을 다른 사람에게 옮기는 것을 막으려면 백신 접종 여부에 관계없이 모든 사람들이 실내 공공장소에서는 마스크를 착용해야 합니다. 권고는 CDC가 정의한 [지역 사회 전파 수준](#)을 결정하는 카운티의 확진자 비율에 근거합니다. 일부 의료 기관과 대중교통 수단 이용 시 안면 마스크 착용이 의무입니다. 집 밖에서 다른 사람과 함께 있을 때 질병 확산을 예방하는 데 마스크 착용이 최선입니다. 가장 큰 위험 상황 두 가지가 사회적 모임과 공공 장소에서의 식사인데, 이 경우 보통 함께 지내지 않는 사람들과 한 공간에 모이게 됩니다. 접촉하는 사람들을 최소한으로 하시고 경계를 늦추지 마십시오.
- 항상 적어도 6 피트로 사회적 거리두기를 하십시오.
- 비누와 물을 사용해 20 초간 손을 자주 철저히 씻거나 적어도 알코올 함량이 최소한 60% 되는 알코올 손 세정제를 사용하십시오.
- 눈, 코 그리고 입을 만지는 것을 삼가하십시오.
- 기침이나 재치기를 팔꿈치 뒷면이나 티슈에 하는 것을 포함해 호흡기 관련 예의를 지켜주십시오. 사용한 티슈는 즉시 폐기하고 손을 씻으십시오.