

# ¿SABÍA USTED QUE...?

## El uso incorrecto de opioides recetados puede iniciar una adicción y puede causar una sobredosis involuntaria o la muerte.

### ¿Qué son los opioides?

Los opioides son químicos naturales o sintéticos que reducen la sensación del dolor. Estos medicamentos, cuando se toman como fueron recetados, pueden ser parte de un plan de tratamiento efectivo y seguro.

Los opioides incluyen medicamentos tales como la hidrocodona (Vicodin®) y la oxycodona (OxyContin®, Percocet®). La heroína es un opioide ilegal.

### ¿Cuáles son los riesgos?

- Tolerancia. Debe consumir más de la droga para lograr el mismo efecto.
- Dependencia física. Su cuerpo se adapta a la droga. Cuando la deja de tomar, experimenta los síntomas de abstinencia.
- Adicción. No puede dejar de consumir la droga, aun cuando hay consecuencias sociales y de salud negativas.
- Sobredosis y muerte. Una sobredosis por opioide provoca que la respiración disminuya de manera peligrosa y puede causar la muerte.

### Tengo dolor, ¿qué debo hacer?

Hable con su médico y desarrolle un plan de manejo de su dolor. Pregunte sobre los riesgos potenciales de las medicinas con opioides y las maneras para manejar su dolor sin los opioides. Si está usando opioides, incluya los criterios para dejar su uso o para continuar el medicamento en su plan.

### ¿A quién puedo llamar si alguno de mis seres queridos necesita ayuda?

A la línea de Recursos y contactos para tratamiento de abuso de sustancias del Condado de Anne Arundel:

**410-222-0117 DENIALisDEADLY.org**

La línea "Warmline" del Condado de Anne Arundel:

**410-768-5522**

La línea nacional SAMSA, para ayuda las 24 horas:

**1-800-662-HELP (4357)**

**OXY HOY**


**¿HEROÍNA MAÑANA?**

**LA NEGACIÓN ES MORTAL.**

**DENIALisDEADLY.org**

**410-222-0117**





## Lista de Precauciones Frente a La Prescripción de Opioides

- Hable con su médico acerca de los riesgos potenciales de tomar medicinas con opioides, incluyendo la adicción y la sobredosis.
- Tome el medicamento como se le haya indicado. No tome más de lo que le hayan recetado.
- No mezcle los opioides recetados con otros medicamentos a menos que se lo haya especificado su médico.
- No las tome con alcohol – el alcohol es un depresivo y puede incrementar su riesgo de una sobredosis accidental.
- Nunca comparta los medicamentos recetados.

### Ayude a prevenir el mal uso y abuso – “Mind Your MEDS”.

**M**onitoree todos sus medicamentos con o sin receta médica en su casa.

**A**segúrese que sus hijos y sus seres queridos entiendan los peligros del uso y abuso de drogas.

**D**eseche las medicinas que hayan caducado, las que ya no quiera y no use. Para eso utilice los lugares que se mencionan abajo.

**A**segure y selle su medicina para evitar el mal uso.

## Programa de Deshecho de Medicinas Gratis todo el Año del Condado de Anne Arundel

**Desheche de forma segura sus medicinas caducadas o que ya no use en estas localidades que están abiertas las 24 horas del día, los siete días de la semana:**

### Departamento de la Policía

#### Distrito Norte

939 Hammonds Lane  
Baltimore, MD 21225  
410-222-6135

#### Distrito Sur

35 Stepneys Lane  
Edgewater, MD 21037  
410-222-1961

#### Distrito Este

204 Pasadena Road  
Pasadena, MD 21122  
410-222-6145

#### Distrito Oeste

8273 Telegraph Road  
Odenton, MD 21113  
410-222-6155

### Departamento de la Policía de Annapolis

199 Taylor Avenue  
Annapolis, MD 21401  
410-268-9000

### Policía del Estado de Maryland

6800 Aviation Boulevard  
Glen Burnie, MD 21061  
410-761-5130

**De lunes a viernes, de 8 a.m. a 4 p.m.**

### Departamento de la Policía de Anne Arundel

8495 Veterans Highway  
Millersville, MD 21108  
410-222-8050