

# Servicios para Adolescentes y Familias

Boletín Trimestral

**Abril - Junio 2024**



## Una Temporada para Recordar

Por Darin Ford, LGMFT, Director del Programa

El Departamento del Condado de Anne Arundel de salud- Adolescentes y Servicios Familiares (AFS) disfruta ofrecerle a usted y a sus familias servicios de salud mental durante todo el año. Nuestro personal altamente capacitado continúa trabajando en equipo para brindarle las últimas prácticas y recursos de salud mental para ayudarles a usted y a su hijo a sanar, conectar y prosperar.

La primavera está aquí y el verano llegará poco después. Es una época para salir al aire libre y disfrutar de la naturaleza, pero también puede ser una época para las alergias y aprender a convivir con los insectos estacionales. Permítanos ayudarle a vivir una primavera y un verano agradables. Venga a ver nuestros tableros de anuncios educativos y conozca las herramientas de salud mental y todas las actividades de verano que se llevan a cabo para las familias de todo el condado. Estamos aquí para ayudarlo y creemos que usted y su familia pueden tener una primavera y un verano positivos. ¡Estamos mejor juntos!



La misión del Departamento es preservar, promover y proteger la salud y el bienestar de todas las personas mediante la promoción de la equidad en salud en el condado de Anne Arundel.

## Padres Celebrando a Sus Hijos

Por Octavia Guilbault, LCPC, Supervisora Clínica

A menudo acudimos a nuestros hijos con quejas, correcciones y críticas sobre cosas que queremos que mejoren. Los niños responderán mejor a nosotros como padres y estarán más dispuestos a cooperar cuando construimos una relación más sana y armoniosa con ellos. Todos los seres humanos, incluidos padres y niños, quieren sentirse vistos por sus seres más cercanos. Entonces cuando vi estas cinco indicaciones, pensé que eran una excelente manera de hacerles saber a nuestros hijos, te veo y tu singularidad es especial para mí y nuestra familia.

### Cinco indicaciones para que los padres celebren la personalidad de sus hijos por encima de su rendimiento

- Estoy realmente agradecido por estas características específicas en ti...
- Nuestra familia no sería la misma sin ti porque...
- Realmente disfruto esto en particular de ti...
- Espero pasar tiempo contigo porque...
- Estar contigo se siente como...

Por: Nicole Zasowski, LMFT y autora





# CALENDARIO AFS

## Mayo

**5/1 - Bolsas de Salud Mental para niños**  
(Disponible en bibliotecas públicas)

**5/7 - AFS Evento de Salud Mental Infantil**

5:30 p.m. - 7:30 p.m.  
122 N Langley Road, Glen Burnie

## Junio

**Campamento de Verano - Camp Mayo**  
(Pregúntale a tu terapeuta)



Escanéame



## La Naturaleza Te Queda Bien

Por Jennifer Wiejaczka, LCSW-C,  
Administrador del Programa

¡La primavera está aquí! ¡Sal y mejora tu salud mental!

Se ha demostrado que pasar tiempo en la naturaleza reduce el estrés y mejora el bienestar mental. Reducir el tiempo frente a la pantalla y aumentar el tiempo que se pasa al aire libre puede tener un impacto positivo.

### Leer más

[heart.org/en/healthy-living/healthy-lifestyle/stress-management/spend-time-in-nature-to-reduce-stress-and-anxiety](https://heart.org/en/healthy-living/healthy-lifestyle/stress-management/spend-time-in-nature-to-reduce-stress-and-anxiety)

Los niños y adolescentes también se benefician de las interacciones REALES, no solo a través de mensajes de texto. El campamento de verano ofrece la oportunidad para que niños y adolescentes socialicen, se diviertan y exploren.

Explore los Campamentos y Actividades de Verano del Condado de Anne Arundel  
[aarecparks.org/summercampguide](https://aarecparks.org/summercampguide)



**BIENVENIDO!**  
**Verano**  
TIEMPO PARA DIVERTIRSE

**Mayo Beach**  
**Campamento de día**

Una semana gratis, Incluye transporte.

Pregúntele a su terapeuta o al personal de recepción para registrarse.  
El registro es por orden de llegada.



## Recordatorio de Elegibilidad para Asistencia Médica

La elegibilidad para MA se verifica mensualmente. Se envía una carta a las familias que ya no serán elegibles dentro de 30 a 60 días. Póngase en contacto con MA para actualizar su documentación cuando sea necesario. Si tiene alguna pregunta ó inquietud, no dude en llamar 1-800-710-1447.



**Servicios para Adolescentes y Familia**  
122 Langley Road, North, Suite A,  
Glen Burnie, MD 21060  
410-222-6785