

# Cardiopatías en el condado de Anne Arundel

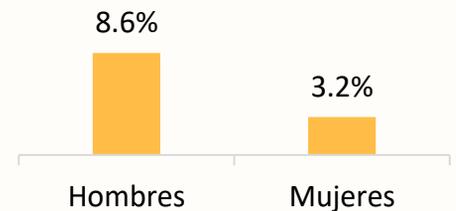


Las cardiopatías son la primera causa de muerte en el condado de Anne Arundel y en Estados Unidos.<sup>1</sup> "Cardiopatía" es un término que hace referencia a muchos tipos de afecciones cardíacas, como la enfermedad arterial coronaria, los infartos de miocardio y la insuficiencia cardíaca, entre otras.

## ¿Cuántas personas lo tienen?

En 2021, el 5,8% de los adultos que vivían en el condado de Anne Arundel habían sido diagnosticados de una enfermedad cardíaca por un médico.<sup>2</sup> Esto significa que más de 29,000 residentes del condado padecen enfermedades cardíacas. Los hombres fueron diagnosticados con enfermedades del corazón alrededor de 2.5 veces más a menudo que las mujeres.

Porcentaje de residentes adultos con enfermedad cardíaca diagnosticada por un médico, Condado de Anne Arundel, 2021



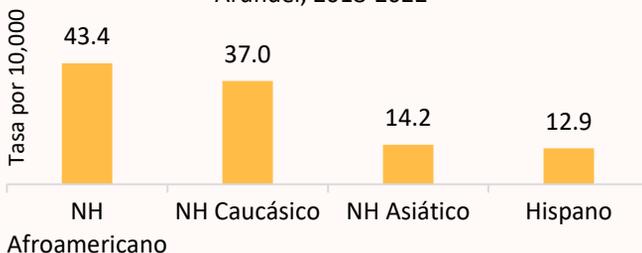
## Visitas al Departamento de Emergencia (DE)

Desde 2018 hasta 2022, más de 10,000 visitas al DE se debieron a enfermedades del corazón. Estas visitas representaron el 1.5% de todas las visitas al Departamento de Emergencias en este periodo de tiempo.<sup>3</sup>

### ¿Quién visitó al DE?

- **Los residentes de mayor edad (más de 75 años)** tuvieron mayores tasas de visitas al DE en comparación con los residentes más jóvenes.
- **Los residentes Afroamericano no hispanos** tuvieron la tasa más alta en comparación con los residentes de otras razas/etnias.
- **Los residentes masculino** visitaron urgencias en mayor proporción que las residentes femenino

Tasa de visitas a urgencias por 10,000 habitantes por raza/etnia, condado de Anne Arundel, 2018-2022



## Hospitalizaciones

Desde 2018 hasta 2022, las hospitalizaciones por enfermedades cardíacas representaron el **8.6% de todas las hospitalizaciones**. Hubo más de 20,000 hospitalizaciones por enfermedades del corazón en este período.<sup>3</sup>

### ¿Quién estuvo hospitalizado?

- Los residentes de mayor edad** (más de 75 años) tuvieron mayores tasas de hospitalización en comparación con los residentes más jóvenes.
- **Los residentes caucásicos no hispanos y afroamericano no hispanos** tuvieron las tasas más altas de hospitalización en comparación con los residentes de otras razas/etnias.
  - **Los residentes masculinos** tuvieron una mayor tasa de hospitalización en comparación con las residentes femeninas.

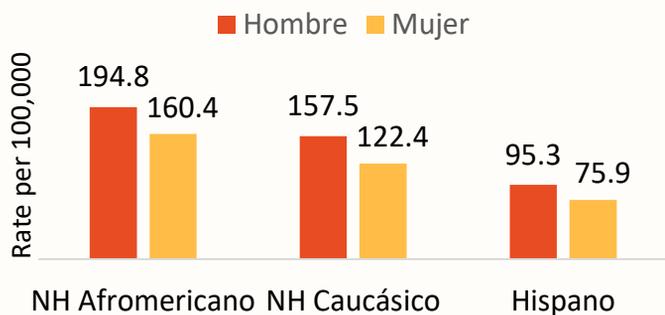


**El 56.3% de las hospitalizaciones por cardiopatías fueron hombres.**

# Cardiopatías en el condado de Anne Arundel



Tasa de mortalidad por enfermedad cardíaca por cada 100,000 residentes por raza/etnia y sexo, Condado de Anne Arundel, 2018-2020



Quién está muriendo por enfermedades del corazón?

- Las enfermedades cardíacas son una de las principales causas de muerte entre todos los grupos raciales/étnicos.
- Los hombres y mujeres afroamericanos no hispanos murieron a tasas más altas que los hombres y mujeres caucásicos no hispanos y hispanos.
- **Los hombres afroamericano no hispanos murieron 1.2 veces más que los hombres caucásico no hispanos.**<sup>4</sup>

## Prevenir las cardiopatías



### Desarrollar hábitos saludables<sup>5</sup>

Desarrolla hábitos saludables, como comer alimentos sanos y hacer ejercicio físico con regularidad. Encuentra recursos en [aahealth.org/learntolive](https://aahealth.org/learntolive)



### No fumes<sup>5</sup>

Si no fumas, no empieces a hacerlo. Encuentre recursos para dejar de fumar en [aahealth.org/ltl-quit-smoking](https://aahealth.org/ltl-quit-smoking)



### Colabore con su equipo médico<sup>5</sup>

Controle cualquier afección médica, como el colesterol alto, la tensión arterial alta y la diabetes, que aumente su riesgo de padecer enfermedades cardíacas.

Para obtener más información sobre las enfermedades del corazón, visite el sitio web de los CDC en [www.cdc.gov/heartdisease](https://www.cdc.gov/heartdisease)

1. Maryland Department of Health, Vital Statistics Administration, 2020 Annual Report and Jurisdictional Deaths Report for Anne Arundel County.
2. 2021 Maryland Behavioral Risk Factor Surveillance System, accessed at <https://ibis.health.maryland.gov> on 5/19/2022.
3. Maryland Health Services Cost Review Commission (HSCRC) Outpatient and Inpatient Files, 2018-2022.
4. Centers for Disease Control and Prevention, Interactive Atlas of Heart Disease and Stroke.
5. Centers for Disease Control and Prevention, Heart Disease Prevention, <https://www.cdc.gov/heartdisease/prevention.htm>

Esta publicación utiliza datos proporcionados por el Departamento de Salud de Maryland, Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo Conductuales de Maryland; recopilados bajo la orientación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades; y analizados por el Departamento de Salud del Condado de Anne Arundel. Su contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente la opinión oficial del Departamento de Salud de Maryland ni de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.