



Do's & Don'ts

Cannabis Use: Parenting and Safety

Disclaimer: This information is intended to help and inform parents about cannabis use, the risks posed, and safety. The information provided was developed by professionals that work with adults, children, or families impacted by substance use.

DO

- ✓ Keep all cannabis stored up, away, and out of reach of your child and pets. Use a lock box or other sealed storage system. Make sure all drugs (prescribed or not) are out of your child's reach.
- ✓ Find a responsible and sober caregiver for your child if you decide to use cannabis, alcohol, or other drugs
- ✓ Change your clothes before holding your child if you have been smoking cannabis.
- ✓ Wash your hands before holding your child if you have been smoking or handling cannabis.
- ✓ Contact and talk with your doctor and/or certifying provider if you are pregnant or have a child with health needs before consuming cannabis.

DON'T

- ✗ Smoke cannabis around your child.
- ✗ Allow anyone who is under the influence of cannabis, alcohol, or other drugs to care for or supervise your child.

The medical community reports and suggests the following*:

- Always practice safe sleep guidelines.
- Let your baby sleep alone. Don't allow your baby to sleep with you.
- Place baby on his/her back to sleep.
- Keep all pillows, bumper pads, blankets and toys out of your baby's crib or bassinet.
- Cannabis use during pregnancy and while breastfeeding is not recommended.
- THC, the active chemical in cannabis, stays in breastmilk for at least six weeks after consuming cannabis.
- Breastfeeding your baby may show the effects of cannabis which may include being quiet and sleepy, having poor muscle tone and the baby nursing ineffectively at your breast.
- THC, the active chemical in cannabis, can be passed to your baby while breastfeeding and can affect the development of the brain, which may result in hyperactivity and poor cognitive function (impacting memory and learning).

Smoking cannabis impacts your caregiving ability to:

- Make decisions and pay attention.
- Respond to your baby/child's needs to be fed, comforted, and etc.
- Recognize danger.
- React quickly.
- Interact fully, as you may be withdrawn or disconnected.
- Communicate clearly with others and your child.
- Build a healthy attachment with your child.

Children exposed to cannabis and tobacco smoke have more emergency department visits and ear infections compared to children with no smoke exposure. Secondhand tobacco smoke can increase the risk of Sudden Infant Death Syndrome.

If you are worried about a bad reaction to cannabis, call 911 or visit your nearest hospital if it is a medical emergency. For non-emergencies, contact the Maryland Poison Control Center at 1-800-222-1222. Help is available 24 hours a day. Calls are confidential.

**The American Academy of Pediatrics, the American College of Obstetricians and Gynecologists and the Academy of Breastfeeding Medicine leading professional groups.*





Qué hacer y no hacer

El uso de cannabis: La crianza de niños y la seguridad

Descargo de responsabilidad: Este material tiene como propósito informar a los padres sobre el uso de cannabis, los riesgos que ofrece y la seguridad. La información ofrecida fue desarrollada por profesionales que trabajan con adultos, niños o familias afectadas por el uso de sustancias.

Sí

- ✓ Mantenga todo el cannabis guardado y fuera del alcance de sus hijos y mascotas. Use una caja segura u otro sistema de almacenamiento seguro. Asegúrese de que todas las drogas (prescritas o no) estén fuera del alcance de sus hijos.
- ✓ Si decide usar cannabis, alcohol u otras drogas, pídale a una persona responsable y sobria que se encargue de su hijo.
- ✓ Si ha estado fumando cannabis, cámbiese la ropa antes de cargar a su hijo.
- ✓ Si ha estado fumando o tocando cannabis, lávese las manos antes de cargar a su hijo.

No

- ✓ Si está en embarazo o si tiene un hijo con necesidades médicas, hable con su doctor y/o proveedor certificado antes de consumir cannabis.
- ✗ No fume cannabis cerca de su hijo.
- ✗ No permita que nadie bajo de la influencia de cannabis, alcohol u otras drogas supervise o se encargue de su hijo.

La comunidad médica reporta y sugiere lo siguiente*:

- Practique siempre las pautas para dormir de manera segura.
- Deje que su bebé duerma solo. No lo deje dormir con usted.
- Acueste a su bebé bocarriba para dormir.
- Mantenga todas las almohadas, almohadilla de tope, cobijas y juguetes fuera de la cuna del bebé.
- El uso de cannabis durante el embarazo o la lactancia no es recomendable.
- El THC, el químico activo del cannabis, permanece en la leche materna por lo menos 6 semanas después de consumir cannabis.
- Al lactar a su bebé se pueden ver los efectos del cannabis que podrían incluir mantenerse silencioso y con sueño, tener poco tono muscular y no succionar eficazmente su pecho.
- El THC, el químico activo del cannabis, puede ser transmitido a su bebé mientras usted le da leche materna y puede afectar el desarrollo cerebral, lo que podría causarle hiperactividad e impedimentos cognitivos (que afectan la memoria y el aprendizaje).

Fumar cannabis afecta su habilidad para:

- Tomar decisiones y prestar atención.
- Responder a las necesidades de su hijo de ser alimentado, confortado, etc.
- Reconocer el peligro.
- Reaccionar con rapidez.
- Interactuar activamente, ya que usted podría aislarse o desconectarse.
- Comunicarse claramente con los demás o con su hijo.
- Desarrollar un apego saludable con su hijo.

Los niños expuestos al cannabis y al humo del tabaco tienen más visitas a las salas de emergencia e infecciones del oído comparados con los niños que no están expuestos al humo. El humo de segunda mano puede aumentar el riesgo del Síndrome de Muerte Infantil Súbita.

Si tiene una mala reacción al cannabis y se trata de una emergencia médica, llame al 911 o visite el hospital más cercano. Si no es una emergencia, llame al Centro de Control de Envenenamientos de Maryland al 1-800-222-1222. Hay ayuda disponible las 24 horas. Las llamadas son confidenciales.

**La Academia Americana de Pediatría, El Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos y la Academia de Medicina de la Lactancia Materna son los principales grupos profesionales.*

