

La palabra "hepatitis" significa inflamación del hígado. Las toxinas, ciertas drogas, algunas enfermedades, el consumo excesivo de alcohol y las infecciones bacterianas y virales pueden causar hepatitis. Hepatitis es también el nombre de una familia de infecciones virales que afectan el hígado. Los tipos más comunes son hepatitis A, hepatitis B y hepatitis C. Los síntomas de la hepatitis incluyen: heces claras u orina oscura, fatiga, fiebre, náuseas, vómitos, dolor abdominal y piel u ojos amarillos. Sin embargo, algunas personas no experimentan ningún síntoma.

Hepatitis A

El virus de la hepatitis A (VHA), por lo general, se contagia de persona a persona mediante transmisión fecal-oral. Esta transmisión puede ocurrir al llevarse a la boca algo que esté contaminado con heces de una persona con hepatitis A o al ingerir alimentos o agua contaminada. El período de incubación es de 15 a 50 días. La vacuna de la hepatitis A es la medida más efectiva para evitar la infección por este virus. Se recomienda la vacuna para todos los niños de 1 año de edad, ciertos viajeros internacionales y otras personas en riesgo de contraer la infección por VHA.

Prevención:

1. Aplíquese la vacuna contra la hepatitis A.
2. Lávese las manos con agua y jabón después de ir al baño o cambiar pañales.
3. Lávese las manos antes y después de preparar alimentos.
4. Lave las frutas y los vegetales cuidadosamente.
5. Cocine al vapor adecuadamente los mariscos.

Su riesgo de contraer hepatitis A aumenta si usted:

- Convive con alguien que padece hepatitis A.
- Tiene relaciones sexuales con alguien que tiene hepatitis A.
- Es hombre y tiene relaciones sexuales con hombres.
- Usa drogas ya sea vía intravenosa o no.
- Es nativo de otro país o viaja fuera de los Estados Unidos.
- Trabaja o tiene un hijo en una guardería.
- Padece una enfermedad crónica del hígado o deficiencia de factores de coagulación (hemofilia).

Hepatitis B

La hepatitis B es una infección del hígado contagiosa y grave causada por el virus de la hepatitis B (VHB). La infección por VHB puede causar una enfermedad aguda y conducir a una infección crónica o de por vida, cirrosis hepática (fibrosis), cáncer de hígado, insuficiencia hepática y muerte. El VHB se contagia mediante contacto directo con la sangre o fluidos corporales (por ejemplo, el semen y los fluidos vaginales) de una persona infectada con la hepatitis B. El período de incubación es de 45 a 160 días. La vacuna de la hepatitis B es la medida más efectiva para prevenir la infección por este virus y sus consecuencias. La vacuna se recomienda para todos los niños y otras personas en riesgo de contraer la infección por VHB.

Prevención:

1. Practique sexo seguro; utilice un preservativo o método de barrera.
2. Aplíquese la vacuna contra la hepatitis B.
3. No comparta rasuradoras, cepillos de dientes o agujas.
4. Los profesionales del cuidado de la salud deben seguir precauciones estándares.

Su riesgo de contraer hepatitis B aumenta si usted:

- Convive con alguien que padece hepatitis B.
- Tiene relaciones sexuales con alguien que tiene hepatitis B.
- Comparte agujas, jeringas o herramientas para tatuajes o perforaciones corporales. Es hombre y tiene relaciones sexuales con hombres.
- Tiene múltiples parejas sexuales.
- Se le diagnosticó una infección de transmisión sexual.
- Nació de una madre infectada con hepatitis B.
- Es nativo o ha viajado a alguna de las zonas donde la hepatitis B está extendida (Islas del Pacífico, África, Asia, zonas del Medio Oriente, Alaska, el extremo norte de Canadá, el sur de Groenlandia y la región del Amazonas) o uno de sus padres es nativo de tales zonas.
- Trabaja en un centro médico donde puede estar expuesto a sangre positiva para la hepatitis B.
- Recibe tratamiento de diálisis.
- Comparte objetos personales, como rasuradoras, cepillos de dientes o cortaúñas con una persona infectada con el virus de la hepatitis B.

Hepatitis C

La hepatitis C es una enfermedad del hígado causada por el virus de la hepatitis C (VHC) que, en ocasiones, resulta en una enfermedad aguda, pero que, la mayoría de las veces, se convierte en una infección crónica silenciosa que puede conducir a cirrosis (fibrosis), insuficiencia hepática, cáncer de hígado y muerte. La infección por VHC crónica se desarrolla en un gran número de personas infectadas con VHC, debido a que la mayoría no muestra síntomas y desconoce que están infectadas. El período de incubación es de 14 a 180 días. El VHC se transmite por contacto con la sangre de una persona infectada. El tratamiento para el VHC es complejo y debe ser evaluado por un médico experimentado.

No existe una vacuna para la hepatitis C.

Prevención:

1. Practique sexo seguro; use preservativo o método de barrera.
2. Aplíquese la vacuna contra la hepatitis B.
3. No comparta rasuradoras, cepillos de dientes o agujas.
4. Los trabajadores del cuidado de la salud deben seguir precauciones estándares.

Su riesgo de contraer hepatitis C aumenta si usted:

- Comparte agujas, jeringas o herramientas para tatuajes o perforaciones corporales.
- Nació de una madre infectada con hepatitis C.
- Trabaja en un centro médico donde puede estar expuesto a sangre positiva para la hepatitis C.
- Recibió una transfusión de sangre/producto sanguíneo o trasplante de órgano antes de julio de 1992.
- Es paciente que recibe diálisis renal.
- Tiene relaciones sexuales con alguien que tiene hepatitis C.
- Comparte objetos personales como rasuradoras, cepillos de dientes o cortaúñas con una persona infectada con el virus de la hepatitis C.

Las vacunas de la hepatitis A y hepatitis B están disponibles para niños que no tienen seguro médico o que tienen un seguro insuficiente o están inscritos en el Programa de Asistencia Médica.

Glen Burnie Health Center
416 A Street, S. W.
Glen Burnie, MD 21061
410-222-6633

Parole Health Center
1950 Drew Street
Annapolis, MD 21401
410-222-7247

Los servicios e instalaciones del Departamento de Salud del Condado de Anne Arundel están disponibles para todos sin distinción de raza, color, religión, afiliación u opinión política, origen nacional, edad, identidad de género, orientación sexual o discapacidad.

10/2013



Departamento de Salud del Condado de Anne Arundel
3 Harry S. Truman Parkway
Annapolis, Maryland 21401
www.aahealth.org
410-222-7095

Hepatitis

A, B y C

Conozca la diferencia.

Conozca la causa.

Aprenda a prevenirlas.

