



## Información Importante sobre BPA

Recientes reportes de noticias advierten sobre dos sustancias químicas, **BPA** (bisfenol A) y **PVC** (ftalatos de cloruro de polivinilo). Estas sustancias químicas han ocasionado problemas a los nervios y de reproducción en estudios llevados a cabo en animales. Durante los próximos dos años, el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos investigará más a fondo los efectos que estas sustancias químicas producen en los animales y en los niños.

### **¿Dónde se encuentran estas sustancias químicas?**

**En tiempos pasados**, la mayoría de los biberones, tazas de entrenamiento (sippy cups), botellas de agua, envases de alimentos y los revestimientos de las latas de fórmula para bebés, así como de otros alimentos enlatados, contenían **BPA**. El plástico utilizado para elaborar anillos de dentición y juguetes de plástico suave contenían **PVC**.

**Durante el año pasado**, la mayoría de las compañías retiraron estas sustancias químicas de los biberones, chupones y anillos de dentición. Ahora los productos muestran una etiqueta que dice: “BPA free” (“sin BPA”) o “PVC free” (“sin PVC”).

### **Cómo proteger a su bebé si le preocupa el contenido de sustancias químicas en el plástico:**

- **Amamante a su bebé.**
- **Cuando compre artículos nuevos para su bebé:**
  - Compre biberones de vidrio o biberones de plástico con la etiqueta “**BPA free**” (“sin BPA”).
  - Compre biberones revestidos con la etiqueta “**BPA free**” (“sin BPA”).
  - Compre chupones y anillos de dentición con la etiqueta “**BPA free**” (“sin BPA”) o “**PVC free**” (“sin PVC”).
- **Si utiliza artículos usados:**
  - Elimine los biberones y tazas de plástico de bebé que se encuentren arañados. Estos albergan gérmenes y podrían liberar pequeñas cantidades de BPA en los alimentos de su bebé.
  - Evite biberones y envases con las marcas de reciclaje 3, 7 o PC.
- **Si alimenta a su bebé con fórmula:**
  - Elija polvo en lugar de fórmula concentrada.
  - Evite utilizar fórmula enlatada lista para consumir. Si tiene que usarla, hágalo a temperatura ambiente.
- **El calor hace que más BPA ingrese a los alimentos. Para proteger a su bebé:**
  - **ESTERILICE** los biberones de acuerdo con las instrucciones indicadas en la lata de fórmula del bebé. Permita que los biberones se enfríen a temperatura ambiente antes de llenarlos con la fórmula del bebé.
  - **HIERVA** el agua para agregar a la fórmula en un recipiente sin BPA, luego permita que se enfríe hasta que esté tibia antes de mezclarla con el polvo o fórmula concentrada.
  - **LAVE** los biberones a mano, no en el lavaplatos.
  - **ENTIBIE** los biberones llenos colocándolos bajo el agua caliente corriente por fuera del biberón.
  - **NO** caliente la fórmula en los biberones de plástico.
  - **NO** caliente los alimentos del bebé en envases de plástico.